

Lose Control

Count: 48

Wall: 4

Level: Absolute Beginner

Choreographie: Julia Thanos

Musik: Lose Control // Teddy Swims

Step, Point, Hold Right + Left, Back, Point, Hold Right + Left

- 1-2-3 RF Schritt nach vorne - LF Fußspitze links auftippen - Halten
- 4-5-6 LF Schritt nach vorne - RF Fußspitze rechts auftippen - Halten
- 7-8-9 RF Schritt nach hinten – LF Fußspitze links auftippen - Halten
- 10-11-12 LF Schritt nach hinten - RF Fußspitze rechts auftippen - Halten

Step, ¼ Turn Right/Hitch, Back, Sweep Back, Behind, Side, Cross, Side, Drag

- 1-2-3 RF Schritt nach vorne - Linkes Knie anheben - eine ¼ Rechtsdrehung
- 4-5-6 LF Schritt nach hinten - RF im Kreis nach hinten schwingen
- 7-8-9 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links - RF über LF kreuzen
- 10-11-12 LF großen Schritt nach links - RF an LF heranziehen

Side, Clap, Clap Right + Left 2x

- 1-2-3 RF Schritt nach rechts - Nach rechts oben 2x klatschen
- 4-5-6 LF Schritt nach links - Nach links unten 2x klatschen
- 7-12 Wie 1-6

Side, Drag, Close, Side, SwayRight + Left

- 1-2-3 RF Schritt nach rechts – LF an RF heranziehen - LF an RF heransetzen
- 4-5-6 RF Schritt nach rechts - Oberkörper etwas nach rechts schwingen
- 7-8-9 LF Schritt nach links - RF an LF heranziehen - RF an LF heransetzen
- 10-11-12 LF Schritt nach links - Oberkörper etwas nach links schwingen

Tanz beginnt wieder von vorne