

## **Before**

---

Count: 32	Wall: 4	Level: Beginner
Choreographie: Els ten Brink		Musik: Mr. Rock N Roll / Amy McDonald

---

### **Side Rock Step , Cross Shuffle 2x**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

### **Side, Behind, Chasse With ¼ Turn, ½ Pivot Turn, Shuffle**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **Full Turn Left, Shuffle, Rock Step Forward, Coaster Step**

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **Jazzbox With ¼ Turn Right 2x**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen

*Tanz beginnt wieder von vorne*