

The Morning After

Count: 16

Wall: 4

Level: Absolute Beginner

Coreographie: Maggie Gallagher & Garry O`Reilly

Musik: The Morning After / Nathan Carter

Heel Strut-Heel Strut-Mambo Forward, Toe Strut Back-Toe Strut Back-Coaster Step

- 1& RF Schritt nach vorn, nur die Hacke aufsetzen, RF Fußspitze absenken
- 2& LF Schritt nach vorn, nur die Hacke aufsetzen, LF Fußspitze absenken
- 3&4 RF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf LF und RF Schritt nach hinten
- 5& LF Schritt nach hinten, nur die Fußspitze aufsetzen, LF Hacke absenken
- 6& RF Schritt nach hinten, nur die Fußspitze aufsetzen, RF Hacke absenken
- 7&8 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF

Jazz Box Turning $\frac{1}{4}$ Right, Heels-Toes-Heels Swivels-Clap Left And Right

- 1-2 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach hinten
- 3-4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
- 5&6& Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach links drehen und klatschen
- 7&8& Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen und klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne