

One Step Forward

Count: 20

Wall: 4

Level: Beginner

Choreographie: Betty und Jerry Wilson

Musik: One Step Forward And Two Steps Back / Desert Rose Band

Step, Touch Back Stroll, Touch

- | | | |
|---|----|------------------------------|
| 1 | LF | Schritt nach vorne |
| 2 | RF | Fußspitze neben LF auftippen |
| 3 | RF | Schritt nach hinten |
| 4 | LF | neben RF absetzen |
| 5 | RF | Schritt nach hinten |
| 6 | LF | Fußspitze neben RF auftippen |

Chasse, Touch

- | | | |
|----|----|------------------------------|
| 7 | LF | Schritt nach links |
| 8 | RF | neben LF absetzen |
| 9 | LF | Schritt nach links |
| 10 | RF | Fußspitze neben LF auftippen |

Step, Touch, Back Stroll, Touch

- | | | |
|----|----|------------------------------|
| 11 | RF | Schritt nach vorne |
| 12 | LF | Fußspitze neben RF auftippen |
| 13 | LF | Schritt nach hinten |
| 14 | RF | neben LF absetzen |
| 15 | LF | Schritt nach hinten |
| 16 | RF | Fußspitze neben LF auftippen |

CHASSE, ¼ Turn, Brush

- | | | |
|----|----|--|
| 17 | RF | Schritt nach rechts |
| 18 | LF | neben RF absetzen |
| 19 | RF | ¼ Rechtsdrehung und Schritt nach vorne |
| 20 | LF | nach vorne schwingen |

Tanz beginnt wieder von vorne

