

Irish Stew

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner, Intermediate

Choreographie: Lois Lightfoot

Musik: Irish Stew/ Sham Rock

Side Switches, Clap Twice, Heel Switches Forward, Clap Twice

- 1& RF Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen
- 2& LF Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen
- 3 & 4 RF Fußspitze rechts auftippen, 2x klatschen
- 5& RF Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen
- 6& LF Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 7 & 8 RF Ferse vorne auftippen, 2x klatschen

Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step, Pivot ½ Turn

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3,4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7,8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross Rock, Right Chasse, Cross Rock, Left Chasse

- 1,2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5,6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor ¼ Turn Left

- 1,2 RF Fußspitze vorne auftippen, RF Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5,6 LF Fußspitze vorne auftippen, LF Fußspitze links auftippen
- 7&8 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

